Investigación de recursos indispensables en la práctica clínica, "Autorrealización, Relaciones Interpersonales y Habilidades Facilitadoras"

Mtro. José Carmen Ledesma Fonseca
jlf400598@udelasalle.edu.mx, conoce_pepe@hotmail.com

Palabras clave: práctica clínica, psicoterapia, autorrealización, habilidades facilitadoras del cambio, relaciones interpersonales.

Introducción. Tomando en cuenta que para ejercer la práctica clínica, el psicólogo requiere que sea entrenado en la adquisición de un conjunto de conocimientos, cuyo abordaje supone: el desarrollo de habilidades y actitudes como la empatía, seguridad, confianza, congruencia, apertura, conocimiento de sí mismo, ser integrado, con orientación objetiva, sensibilidad y simpatía, integridad intachable y sentido de responsabilidad. Posteriormente, todo lo anterior puede garantizar que en su práctica profesional esos elementos sirvan de soporte, en la parte técnica por la supervisión y en la parte emocional con la contención, cuando así se requiera de asesoría y/o psicoterapia.

Objetivo. Describir la relación, semejanza, y concordancia, de los niveles de autorrealización, relaciones interpersonales y el desarrollo de las habilidades facilitadoras del cambio en psicólogos que ejercen la práctica clínica.

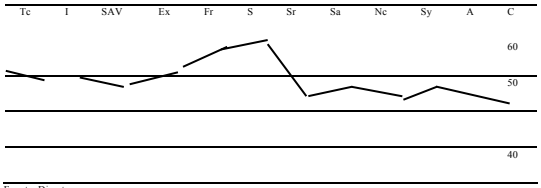
Procedimiento. En este proyecto se valoraron, veinte psicólogos que ejercen la práctica clínica, en el Colegio de Psicólogos de Irapuato, Gto. (2011), las capacidades innatas, talentos e idiosincrasias, y su semejanza con la cualidad de poner, los recursos personales al servicio del crecimiento del otro. El diseño de campo fue trasversal y descriptivo, realizándose una sola medición del fenómeno, pormenorizando los detalles. Al respecto, el papel del Investigador en todo momento fue observacional, tanto en la exploración, la indagación y el análisis, se ejecutó desde afuera del fenómeno y consistió en la aplicación de los instrumentos: Escala Personal Orientation Inventory (Shostrom, 1966), Fundamental Interpersonal Relations Orientations (Schutz, 1958), y el Cuestionario para Evaluar Actitudes Facilitadoras del Crecimiento (Gómez del Campo, 2002).

Resultados. Se constató que en la muestra evaluada se cumplieron las suposiciones iniciales, es un grupo competente que pone en marcha todos los recursos personales al servicio de los objetivos y las metas a alcanzar. En cuanto a un perfil ideal para ejercer la psicoterapia, se evidenció que depende más bien del enfoque o línea de pensamiento al cual se hace referencia de hecho, se admite que no hay un proceso selectivo que evalué la parte inconsciente para determinar o garantizar el éxito en la psicoterapia.

Resultados P.O.I

Perfil gráfico 1

Porcentaje de psicólogos con puntaje autorrealizante por áreas POI



Fuente. Directa

De acuerdo a los resultados, se presenta que en todas las categorías más del 50% de la población cuenta con perfil autorrealizante.

Resultados FIRO-B

Perfil grafico 2 de relaciones interpersonales:

	I	C	A	SUMA (I+C+A)
e	5	3	5	13
d	4	1	4	9
SUMA e + d	9	4	9	22
DIFERENCIA	1	1	1	3

Fuente. Directa

Resultados CEAFC

Perfil grafico 3 de habilidades facilitadoras del cambio

Perfil de habilidades facilitadoras

Congruencia (C)	Empatía (E)	Aceptación (A)
14	11	14

Fuente. Directa

Conclusiones. el presente estudio confirmó la importancia de continuar la profundización acerca de la necesidad de identificar el impacto de los elementos que intervienen en el logro terapéutico, tomando en cuenta los factores existentes en el cliente o en el clínico, el valor de la supervisión, el auto cuidado, y la espiritualidad como experiencia que alimenta la autorrealización.

Referencias.

1. Borja, G. (2006). La locura lo cura. Manifiesto Psicoterapéutico. 4ª ed. España: Ediciones la llave-D.H.
2. Castanedo, C. (2005). Psicología Humanística Norteamericana. México: Herder.
4. Lafarga, J.; Gómez del Campo, J. (2002). Desarrollo Del Potencial Humano. Aportaciones de una Psicología Humanista. Tomos I, II, III y IV. México: Trillas.
5. Maslow, A. (2005). El Hombre Autorrealizado. Hacia una psicología del ser. 16ª ed. Barcelona: Editorial Kairós.