'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014"
Multidisciplinario
10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México
ISBN: 978-607-95635
"Congreso Internacional de Investigación e Innovación 2014"

"El Qi gong como alternativa de la medicina tradicional para el manejo terapéutico de la Diabetes tipo 2"

MC María Magdalena Lozano Zúñiga *lozanoz2003@yahoo.com.mx* , Dra. María Elena Rivera Heredia *maelenarivera@gmail.com*, Dra. Ma. Laura Ruiz Paloalto *lauraruizpaloalto@hotmail.com*.

Introducción: La persistente y aguda inequidad social, un escaso desarrollo institucional y la baja cobertura en seguridad social favorece la persistencia del uso de la Medicina Tradicional, misma que la Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere como el uso de medicinas con base de hierbas, así como la acupuntura, terapias espirituales entre otras[1].

La Secretaria de Salud en su manual de Terapias Tradicionales, sugiere la posibilidad de que este tipo de prácticas se realicen en forma sistemática y estandarizada con estricto apego a la normatividad, principios científicos y éticos asegurando el bienestar de la población[2].

Al mismo tiempo que avanza la ciencia médica en nuevos medicamentos y tecnologías, no ha podido contrarrestar el avance de las enfermedades crónicas degenerativas, ni otorgar medidas terapéuticas eficaces y de bajo costo para enfrentarlas. Lo que genera un alto costo social, económico y aumento en el uso de servicios de salud[3].

Por lo que se recomienda trabajar en forma personalizada con el paciente para modificar los comportamientos, orientar y educar de una manera más estrecha y

ISBN: 978-607-95635

personalizada, especialmente en el primer nivel de atención[4;] recomendación que el profesional de enfermería puede llevar a cabo con el c*uidado* que brinda al individuo y la familia, por las características de su formación profesional, en espacios comunitarios e institucionales.

Objetivo: Evaluar el efecto de la intervención grupal con Qi Gong en el control glucémico de personas con diagnóstico de Diabetes tipo 2 que acuden a una comunidad suburbana de Morelia Michoacán.

Material y métodos: Estudio cuantitativo, transversal, con diseño pre-experimental, se conformaran dos grupos de personas diabéticas con características similares que acepten participar: el grupo A será aquel en el que los integrantes realicen la técnica de Qi gong, se prevé que la ejecución del Qi gong dure 3 meses, con tiempo de 50 minutos diarios, 2 veces por semana. El grupo B será el grupo control. Para determinar los participantes de cada uno de los grupos será en forma aleatorizada. Se formalizara su participación mediante la firma de la carta de consentimiento informado.

Al inicio y término de la práctica de 3 meses de Qi gong se hará una medición de HbA1c para determinar el nivel de glucosa en cada uno de los participantes antes y después de la intervención educativa.

En el análisis estadístico se emplearan medidas de tendencia central y desviación estándar, para la hipótesis se utilizarán pruebas no paramétricas ya que la muestra será por conveniencia, con un grupo control y un grupo de intervención; para el procesamiento de datos se utilizará el paquete estadístico StatisticalPackagefor Social Science (SPSS) versión 19.

ISBN: 978-607-95635

Conclusiones: El hábito de realizar ejercicio es un elemento sustancial para la prevención y el control de complicaciones de la Diabetes, también el cumplir con un tratamiento personalizado por prescripción médica para lograr un control glucémico, así como la toma sistemática de pruebas de laboratorio para evaluar las cifras de su glucosa.

Para lo cual se propone emplear una técnica llamado Qi Gong la cual es particularmente recomendable por ser movimientos suaves que se coordinan con la respiración. El Qi Gong, es considerado como parte de la Medicina tradicional, esta serie de ejercicios es accesible a la población.

Referencias Bibliográficas

1, Zhang X. (Coordinador) Estrategia de la Organización Mundial de la Salud OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. Recuperado el 10 Abril 2012 en: www.whqlibdoc.who.intacceso

2 Secretaria de Salud. Subsecretaria de integración y desarrollo del sector salud dirección general de planeación y desarrollo en salud. [Internet]. [Citado 2012 diciembre 08. Disponible en: http://www.dgplades.salud.gob.mx/descargas/dmtdi/Fortalecimiento_Servicios_Medicina_Tradicional.pdf

3 Secretaria de Salud. Información para la rendición de Cuentas: 2003. [Base de datos en Internet]. México: 2003 Disponible en: http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dedss/descargas/rcs/sm2002.pdf

4 Secretaria de Salud. Programas de Acción Específicos 2007 2012[Base de datos en Internet]. México: 2008. Disponible en: http://www.cenavece.salud.gob.mx/descargas/pdf/programa_dm.pdf