



FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A INFECCIÓN DEL TRACTO URINARIO EN MUJERES ADULTAS EN TEPIC NAYARIT

Zúñiga Ocampo CO,¹ Medina Carrillo L,² Castañeda Velázquez H³, Ruiz Guerrero A,² Ortiz Jiménez CA,¹ Guerrero Medrano E,¹ Segura López A,¹ Pérez Carrillo FD.¹

1. Alumnos de la unidad académica de medicina de la Universidad Autónoma de Nayarit
2. M.C. Unidad Académica de Medicina Academia de investigación
3. Dr. M.C. Unidad Académica de Medicina Academia de Salud Pública

Introducción: La infección del tracto urinario (ITU) es un problema en la mujer, se considera que del 40 al 60% de mujeres por lo menos tendrán un episodio de infección del tracto urinario una vez en su vida, 20 a 30% de riesgo de que se repita y 3-5% de las mujeres tendrán múltiples recurrencias, representa el 70% de las consultas urológicas de la mujer, con una prevalencia del 3%. El agente etiológico responsable de la infección del tracto urinario es la *Escherichia coli*, responsable del 75% a 80% de casos. En Tepic Nayarit el censo de morbilidad del año 2010, reporto 12,358 casos de ITU en mujeres adultas

Objetivo: Identificar la asociación entre los factores de riesgo y la presencia de ITU, en mujeres adultas.

Material y método: Estudio descriptivo correlacional realizado en 101 mujeres adultas, seleccionadas por conveniencia. Se aplicó un cuestionario de manera directa con 12 factores de riesgo para presentar ITU, solicitándoles una muestra de orina que se analizó con una tira reactiva. Los datos fueron analizados con el paquete estadístico SPSS V. 10.0 para Windows utilizando para la comparación de las variables cualitativas la prueba de χ^2 y razón de momios, será significativa una $p < 0.05$

Resultados: La edad promedio fue de 38.84 años, con DE \pm 15.77, se encontró infección del tracto urinario en un 37%. De 12 factores de riesgo asociados se encontró que solo 4 de ellos tienen relevancia estadística significativa como son: antecedente previo de utilización de sonda Foley tienen 3.37 veces más probabilidad de tener una ITU que las que no tienen ese precedente, reflejado en la estimación OR de 3.37 (IC 95% 2.45, 4.62) y un valor de $p=0.001$. La enfermedad de transmisión sexual tienen 2.93 veces más probabilidades de tener una ITU, evidenciado en la estimación de su OR 2.93 (IC 95% 2.22, 3.87); $p=0.01$ y la vida sexual activa tiene 2.90 veces más probabilidad de tener una ITU, mostrado en la estimación de OR 2.90 (IC 95% 0.98, 8.57); un valor de $p=0.03$, Las mujeres con mal aseo urogenital, tiene OR= 4.84 veces más de probabilidad ITU que aquellas con una buena higiene urogenital.

Conclusiones: Los factores de riesgo encontrados fue el uso de sonda Foley, las enfermedades de transmisión sexual, tener vida sexual activa y deficiente aseo genital.

Palabras clave: Factores de riesgo, infección del tracto urinario, tira reactiva

Tabla 1. Factores de riesgo asociados a infección del tracto urinario en mujeres adultas de zona urbana de Tepic Nayarit.

FACTORES DE RIESGOS	CON FACTOR (N= 101)	CON ITU (n= 37)	SIN ITU (n= 64)	OR	IC ^{95%}	p
VSA	76	32	44	2.90	0.98 - 8.57	0.03
Menopausia	26	10	16	1.11	0.44 - 2.78	0.50
Diabetes mellitus tipo 2	13	5	7	1.27	0.37 - 4.33	0.46
Sonda Foley	10	10	0	3.37	2.45 - 4.62	0.00
Embarazo	6	4	2	3.75	0.65 - 21.60	0.12
Edad > 60 años	15	6	9	1.18	0.38 - 3.63	0.49
Cistocele	13	4	9	0.74	0.21 - 2.59	0.44
DIU	26	13	13	2.12	0.85 - 5.27	0.08
ETS	4	4	0	2.93	2.22 - 3.87	0.01
Deficiente aseo urogenital	7	5	2	4.84	0.89 - 26.36	0.06
Insuficiencia renal	2	1	1	1.75	0.10 - 28.83	0.60
Inmunosupresión	10	2	8	0.40	0.08 - 1.99	0.21

VSA= vida sexual activa , ETS= enfermedad de trasmisión sexual
ITU= Infección del tracto urinario.
OR= Razón de momios, o razón de productos cruzados (Odds ratio)
IC^{95%} = Intervalo de confianza de 95%
P = Valor p

REFERENCIAS

- Guías de atención integral en salud "Guía de Diagnóstico y Tratamiento del Paciente con Infección Urinaria" unidad Prestación de servicios de Salud-Inversura, Octubre de 2007 (citado 2012 Mayo 2) disponible en: <http://es.scribd.com/doc/60386773/ITU-PDF>
- Valdevenito Sepúlveda JP "Infección urinaria recurrente en la mujer" Rev Chil Infect 2008; 25 (4) (citado 2011 junio 10) disponible en: <http://www.scielo.cl/pdf/rchi/v25n4/art04.pdf>
- Brenes Bermúdez F, "Manual de evaluación diagnóstica y terapéutica de las Infecciones del TRACTO URINARIO (ITUs)" Sociedad Española de Medicina Rural y Generalista (citado 2012 Mayo 2) disponible en: <http://www.semergen.es/semergen/microsites/manuales/ITU/ITU.pdf>
- Echevarría Zarate J, Sarmiento Aguilar E, Osores Plenge F, "Infección del tracto urinario y manejo antibiótico" Acta Med Per. 23(1) 2006 (citado 2012 Mayo 2) disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v23n1/a06v23n1>
- Muhn S, Rotela A. "Protocolo para el manejo ambulatorio de la Infección urinaria en adultos" citado 2011 junio 10) disponible en: http://hispanante.hispagenda.com/documentacion/guias/enfermeria/Protocolo_manejo_ambulatorio_infeccion_urinaria.pdf
- Iglesias X, Fillol M, Miranda P, Guía de práctica clínica "Diagnóstico y tratamiento de la infección urinaria en la mujer con patología del suelo pélvico (incontinencia urinaria y prolapso genital)" Guía multidisciplinaria promovida por la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia 2009 (citado 2012 Mayo 2) disponible en: http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_457_ITU_Suelo_Pelvico.pdf
- Galván Valdez AL, Martínez Jothar LA, López Álvarez CC, "Permanencia de la sonda de Foley asociada a infección urinaria y farmacorresistencia" Rev. Enfermedades Infecciosas y Microbiología, vol. 31, núm. 4, octubre-diciembre 2011 (citado 2012 Mayo 2) disponible en: http://www.amimc.org.mx/revista/2011/31_4/permanencia.pdf