



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014"

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

NIVELES DE
CALIDAD DE VIDA
DE ADULTOS
MAYORES QUE
ASISTEN A UN



ANDREA
I. ARVIZU
BARAJAS.

UNIVERSIDAD
CENTRO DE
ESTUDIOS
CORTAZAR.
PSICOLOGÍA CLÍNICA
SEPTIMO
SEMESTRE

Presentación de cartel



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014"

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

Niveles de calidad de vida en adultos mayores que asisten a un centro Gerontológico en Celaya Gto.

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo principal descubrir cuáles son los niveles calidad de vida de los adultos mayores que ingresan y acuden a un centro gerontológico de Celaya Guanajuato, para ello se les aplicó un Instrumento de Calidad de Vida y Salud (InCaViSa) que hace referencia a diferentes momentos de su vida diaria, incluyendo la percepción que tienen hacia la enfermedad, distorsiones cognitivas, la importancia que tiene la familia en la vejez, así como los cambios que ha traído la vejez para los participantes. Para ello se realizó un correlacional, ya que se pretende determinar la forma en la que se vinculan dos variables estudio , con la participación de toda la población del Centro Gerontológico, que fueron 30 adultos mayores en su totalidad mujeres, así como una entrevista, para asociar algunos datos significativos en la voz de sus experiencias vividas, dando como resultado que los niveles son significativamente bajos.

Abstract.

This study's main objective was to find out what the levels are quality of life of older adults entering and attending a geriatric center of Celaya Guanajuato, for this we applied an Instrument for Quality of Life and Health (InCaViSa) referred at different moments of their daily lives, including their perception towards the disease, cognitive distortions, the importance of the family in old age, and the changes it has brought old age for participants. This was performed a correlational as it seeks to determine how the two study variables, with the participation of the entire population of the Gerontology Center, which were 30 elderly women as a whole, as well as an interview linked to associate some



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014'

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

significant information in the voice of their experiences, resulting in levels are significantly low.

Palabras Claves.

Calidad, Vida, Vejez, Adultos Mayores, Centro Gerontológico, Salud.

1.- Introducción.

A pesar de las múltiples definiciones que hasta la fecha se tienen sobre el concepto del adulto mayor o vejez y las implicaciones que a esta etapa de la vida se asocian, (como enfermedad, aislamiento, pérdida de la memoria etc.), y pesar de ello, es relativamente poca la información que se obtiene de esta parte de la población.

El ser humano a lo largo de la historia se ha destacado por siempre estar en una búsqueda constante de un nivel de calidad de vida más elevado al que pertenece en ese momento. Dicho lo anterior, el adulto mayor se identifica por ser uno de los sectores de la población con mayor problemas para encontrar una calidad de vida superior, pues bien, *“la calidad de vida es una combinación óptima de factores psicológicos, de salud, económicos, políticos, culturales y ambientales”* (Mertens, 1994), factores que de alguna manera carecen en mayor o menor grado los adultos mayores, pues bien, es sabido que esta parte de la población de alguna manera es olvidada a pesar que en recientes fechas existe un auge para ayudar a esta población. Murillo (2003), por su parte afirma que parte del problema de los ancianos en el momento actual radica en que muchas instituciones geriátricas, y la mayor parte de las entidades públicas carecen de conocimientos, estrategias o



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014'

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

personas encargadas de la función acordes a la realidad individual o grupal del adulto mayor.

La presente investigación tiene como objetivo conocer los niveles de calidad de vida de los adultos mayores que acuden a un centro gerontológico. Existen múltiples instrumentos enfocados en determinar la calidad de vida, pero en esta ocasión el instrumento utilizado fue el Inventario de Calidad de Vida y Salud (InCaViSa), debido a que es sencillo de aplicar y los cuestionamientos que se integran en él permiten identificar el grado de bienestar de la persona, tomando en cuenta su experiencia y la percepción que se tiene con respecto a la salud, enfermedad y etapa de la vida por la que atraviesan.

Este estudio comienza con la incógnita de saber ¿Cuáles son los niveles de calidad de vida que presentan los adultos mayores que acuden a un centro gerontológico? y tiene como finalidad permitir conocer más sobre los pensamientos de los adultos mayores acerca de su condición de vida; como mencionaron las encargadas del centro gerontológico: *“desconocemos el estado de salud de los viejitos”*.

Los beneficiados de la presente investigación, además de ser los adultos mayores, son las encargadas de la institución y en general el personal que labora en este centro, ya que con ello conocerán los niveles de calidad de vida de las personas que acuden a dicho centro y podrán prestar atención en las áreas significativas.

En este estudio participaron 30 personas, cuyas edades son mayores a 65 años de edad, además que llevan acudiendo al centro más de un mes, mismos



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014'

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

participantes fueron mujeres. El tipo de estudio es cuantitativo, con un estudio correlacional, no se alteraron variables ninguna de las variables, además que se realizó en varios momentos.

2.-Metodología.

Metodología de la investigación.

El método de investigación que será llevado a cabo requiere un enfoque cuantitativo, ya que tiene en cuenta los aspectos que pueden ser medidos, observables y cuantificables. Además que es un estudio correlacional, ya que se pretende determinar la forma en la que se vinculan dos variables, aquella que tiene que ver con la asistencia a un centro gerontológico y la calidad de vida.

Población

Alrededor de una población de 36 personas que acuden a un centro gerontológico de Celaya Guanajuato, ya que es el número de personas que acuden regularmente.

Criterios de exclusión.

Dentro de los criterios de exclusión que en los que se basó la investigación fueron:

- 1.- Personas menores a 65 años de edad.
- 2.- Deterioro grave de las capacidades cognitivas.
- 3.- Asistencia al Centro Gerontológico en un periodo menor a un mes.

Muestra

Se utilizará una muestra de 30 personas, en edad de 65 años en adelante acudiendo voluntariamente a un Centro Gerontológico en un periodo mayor a un



CONGRESO
INTERNACIONAL
DE INVESTIGACION
E INNOVACION
D O S H I L C A T O R C E



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014"

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

mes, las otras 6 personas que componen la población del Centro se debió a que no acudían regularmente al Centro. Se utilizó una muestra de “*sujetos tipos*”, ya que son personas elegidas porque cubren las características. García, B. (2009).

Muestreo.

Para esta investigación se utilizara un muestreo accidental, (*su utilización resulta a que se toman muestras disponibles en el momento, dispuestos a que sus características sean estudiadas de alguna forma*) García, B. (2009); ya uno de los requisitos es que acudan con frecuencia a estos centros en un periodo mayor a 1 mes, además de ser personas adultas mayores de más de 65 años con la capacidad de cognición sin algún tipo de deterioro.

3.-Resultados.

De acuerdo a la aplicación del Instrumento de Calidad de Vida y Salud (InCaViSa), realizado en un centro gerontológico de Celaya Gto., se obtuvieron los siguientes resultados:

Puntuaciones de la aplicación InCaViSa en áreas significativamente bajas.

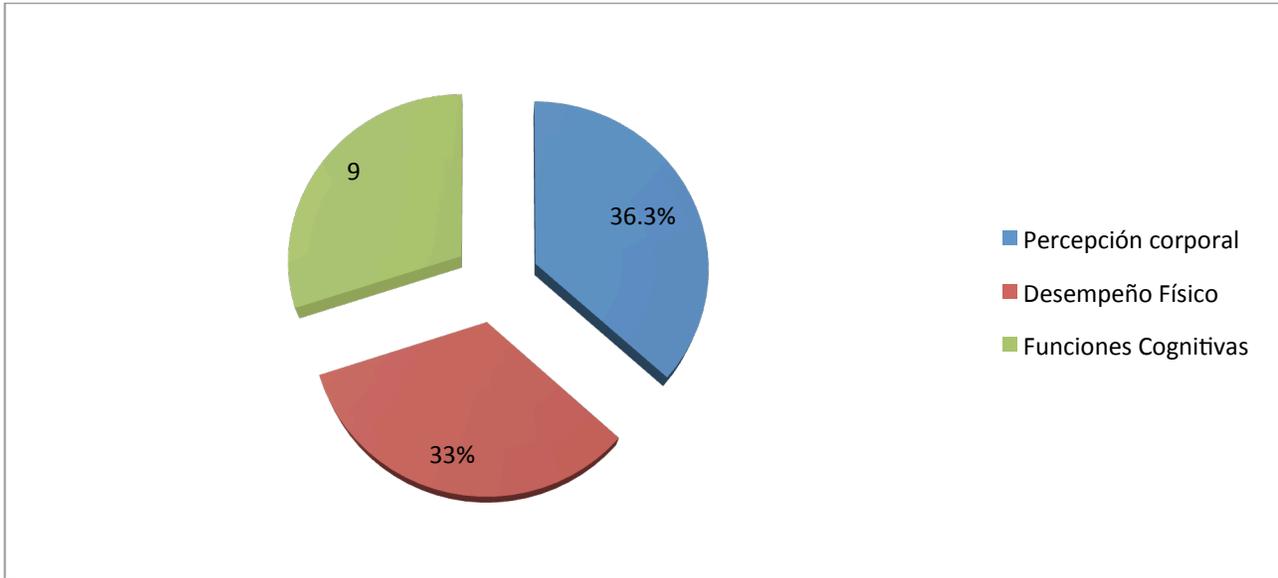


“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635



Gráfica 1. Puntuaciones Significativamente Bajas

De acuerdo a la gráfica 1, el 33.3% de los adultos mayores encuestados mencionan que su capacidad física esta notablemente deteriorada.

El 36% de los adultos mayores se perciben así mismo feo/a o físicamente desagradables. Puede haber atención selectiva a aparentes señales de desagrado hacia su persona.

Una disminución notable en el 30% de los adultos mayores de su capacidad de memoria y concentración.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014”
Multidisciplinario
10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México
ISBN: 978-607-95635



Grafica 2. Puntuaciones altas.

Para esta área, a pesar que aparentemente se obtiene mayor porcentaje en la categoría de muy baja, nos indica que el 33.3% posee redes sociales eficaces, se siente apoyado y confortable con quienes lo rodean. Implica capacidad para recibir ayuda y comprensión.

El 36% ha sabido contender con las rutinas que requiere el manejo de su enfermedad sin que represente cargas o pérdidas del bienestar.

Mientras que para el 50% un alto porcentaje es la puntuación esperada. Indica que para al menos un miembro de la familia es muy importante y le representa apoyo y afecto significativo.



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014'

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

4.-Conclusiones

Como conclusión llego a que en el adulto mayor influye mucho en cómo vivió su vida, pues bien, al aplicar el inventario me encontré con discursos como: “yo disfruté mucho mi vida, así que no tengo porque estar triste si ya no puedo realizar algo que yo ya hice”. Además que es muy importante las ideas o creencias que ellos han ido desarrollando a lo largo de toda su vida, pues bien encontré expresiones como: “me iré el día que Dios decida llevarme”.

De acuerdo a mi experiencia al realizar el inventario pude darme cuenta que la concepción que cada uno de los participantes acerca de esta etapa de la vida puede asociarse de alguna manera a la forma en que fueron educados, así como la experiencia de vida.

Los resultados arrojan que la mayor parte de los adultos mayores encuentran en su familia el cuidado, amor, afecto y cariños que ellos a su edad necesitan, pero también considero importante destacar que no en todos los casos son así, pues encontré discursos que iban desde “yo eduqué a mis hijos para trabajar, para que fueran honrados y tuvieran ellos sus cosas y les agradezco que ahora me traten y me cuiden muy bien”, hasta los discursos que incluían: “yo vivo sola porque mis hijos no quieren saber de mi” e incluso con “mis hijos jamás vienen a verme, quien



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014"
Multidisciplinario
10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México
ISBN: 978-607-95635

me ayuda es un vecino, incluso quieren que me salga de casa porque quieren venderla”.

Por lo cual, se comprueba la hipótesis nula: Los niveles de calidad de vida de los adultos mayores que acuden a un centro gerontológico No son altos.

Dentro de los resultados que también considero significativos es el hecho que un obtuvieron un porcentaje muy bajo en lo que respecta a percepción corporal, pues bien, perciben que a raíz que enfermaron sus cuerpos han cambio e incluso hubo personas que mencionaron que sus cuerpos les dan pena, además del aumento o disminución del peso para cada caso respectivamente, encontrándome con discursos como “ya no me gusta verme al espejo, cambie, mi cuerpo se ve feo”.

Las personas que acuden al Centro Gerontológico poseen ayuda y cuentan con armas en caso de que necesiten realizar alguna acción en específico, así como para tomar una decisión importante para ellos, pero de acuerdo a la gran mayoría de los discurso, lo cuentan porque los consideran personas “que ya no pueden hacer gran cosa”

Considero yo que para futras investigaciones (en caso de hacerlo) sería muy interesante empelar algún cuestionario referente a depresión, pues también influye en la calidad de vida de las personas, además que encontré dentro de los discursos de las personas que se sienten solos, además que una comentó que no existe domingo donde ella no llore, mientras que otra manifestó llorar por las noches y un sentimiento de soledad y miedo por no tener con quien estar.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

5.-Bibliografía

Benilde, G. (2009). *Manual de métodos de investigación para las ciencias sociales*. Editorial Manual Moderno.

Murillo, J. (2003) *Revista Electrónica Iberoamericana sobre Calidad, Eficacia y Cambio.*, Vol. 1, No. 2.

Riveros, A. (2009). *Inventario de calidad de vida y salud*. México: Manual Moderno.

Martens, W.. (1994). Health and Mortality Trends among Elderly Populations. Determinants and Implications, Policy and Research Papers, International Union for the Scientific Study of Population vol. 3.



'CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACION E INNOVACIÓN 2014"
Multidisciplinario
10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México
ISBN: 978-607-95635