

CARACTERIZACIÓN DE FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRASMISIBLES EN LOS ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA DEL SEMESTRE B DE LA UDES SEDE VALLEDUPAR

Margarita Araujo, Karen Carrillo, Daniellys Corzo, Yesenia Cuello, Diana Daza, Verónica Herrera, Sreidy García, Sharina Gutiérrez, Nayleth Granados, Keila Jiménez, Yanis Jiménez, Ma Ofelia Mendoza.¹

Cristina Gutiérrez Ussa²

Gina Bustos³

RESUMEN

El objetivo de la siguiente investigación fue determinar la prevalencia de factores de riesgo para Enfermedades Crónicas no Trasmisibles, en los estudiantes del Programa de fisioterapia durante el semestre B del 2013. Esta investigación fue de tipo descriptiva. Metodología. Se evaluaron 217 estudiantes, de 1^o a 10^o semestre del Programa de Fisioterapia de la UDES Valledupar, para determinar factores de riesgo para las ECNT, a través de la aplicación de una encuesta elaborada por la Red Internacional de Programas de Entrenamiento en Epidemiología e Intervenciones en Salud Pública, de la OMS; con la cual se demostró el hábito respecto a nivel de actividad física, alimentación saludable, consumo de tabaco y de alcohol. Adicionalmente se realizaron medidas antropométricas (IMC y Perímetro Abdominal), y toma de la Tensión Arterial. Los resultados encontrados en esta investigación muestran que 54,8 % de la población no se considera físicamente activo, el 11,4% del género femenino y masculino presenta sobrepeso y el 3,7% obesidad, con relación al consumo de frutas y verduras el 44,3% logra el consumo diario. Podemos concluir que La prevalencia de factores de riesgo en los estudiantes de fisioterapia, evidencia la

¹ Estudiantes 6o Semestre Programa de Fisioterapia Universidad de Santander Sede Valledupar. Semestre B 2013

² Fisioterapeuta, Especialista en Cuidado Respiratorio de la Universidad Javeriana - Especialista en Docencia y Administración Universitaria - Docente Curso Evaluación del Movimiento Humano III Programa de Fisioterapia Universidad de Santander Sede Valledupar. Semestre B 2013

³ Fisioterapeuta, docente de metodología de la investigación Programa de Fisioterapia Universidad de Santander Sede Valledupar. Semestre B 2013

necesidad de insistir en estrategias efectivas que promuevan cambios de conducta y combatan los factores determinantes, de tal manera que el perfil profesional realmente se refleje en hábitos saludables.

Palabras clave: Factores de riesgo, prevalencia, hábito, población universitaria.

ABSTRACT

The aim of the following investigation was to determine the prevalence of factors of risk for Chronic Non transmissible Diseases, in the students of the Program of physical therapy during the semester B of 2013. This investigation was of type descriptive. Methodology. 217 students were evaluated, of 1^o a 10^o semester of the Program of Physical therapy of the UDES Valledupar, to determine factors of risk for the ECNT, across the application of a survey elaborated by the International Network of Programs of Training in Epidemiology And Interventions in Health It publishes, of the WHO; with which the habit was demonstrated with regard to level of physical activity, healthy supply, consumption of tobacco and of alcohol. Additional measures were realized antropométricas (IMC and Abdominal Perimeter), and capture of the Arterial Tension. The results found in this investigation show that 54,8% of the population is not considered to be physically active, 11,4 % of the feminine and masculine kind presents overweight and 3,7 % obesity, with relation to the consumption of fruits and vegetables 44,3 % It achieves the daily consumption. We can conclude that The prevalence of factors of risk in the students of physical therapy, demonstrates the need to insist on effective strategies that should promote changes of conduct and should attack the determinant factors, in such a way that the professional profile really is reflected in healthy habits.

Key words: Factors of risk, prevalencia, habit, university population.

INTRODUCCION

El estilo de vida es la base de la calidad de vida, concepto que la Organización Mundial de la Salud -OMS- define como "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, normas e inquietudes Bassetto (2008). La calidad de vida está relacionada con satisfacción en las actividades diarias, logro de metas de vida, autoimagen, participación de factores personales, socio ambientales y actitud hacia la vida.

Según la OMS 2003 (2) Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) son un problema nacional e internacional de salud pública, que afectan a la mayoría de los países y tienen un impacto muy importante sobre las poblaciones en situación de vulnerabilidad económica y social. Dentro de sus características generales, estas enfermedades no se transmiten de persona a persona, son de larga duración y por lo general evolucionan lentamente.

Las cuatro principales enfermedades no transmisibles son las enfermedades cardiovasculares (como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y la diabetes; estas comparten unos factores de riesgo como el consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas.

METODOLOGIA

Se realizó un estudio tipo descriptivo donde se evaluaron 217 estudiantes del programa de fisioterapia de la UDES Valledupar, que correspondió al 61% del total de los alumnos, donde se evidenciara la prevalencia de los factores de riesgo para las ECNT, aplicando una encuesta elaborada por la Red Internacional de Programas de Entrenamiento en Epidemiología e Intervenciones en Salud Pública, para la vigilancia de Factores de Riesgo, este instrumento se basa en las Encuestas del IPAQ, GPAQ y el Método STEPwise, de la OMS; donde se midió el hábito respecto al nivel de Actividad Física relacionada con (transporte, recreación y tiempo libre), alimentación relacionada

con el consumo diario de frutas, verduras y Sal, consumo de Tabaco y de Bebidas Alcohólicas. Adicionalmente se realizaron medidas antropométricas (IMC y Perímetro Abdominal), y Tensión Arterial. Esta batería conformada por una encuesta y mediciones específicas, fue el instrumento utilizado por el Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, liderado por COLDPEPORTES, a partir del cual se está realizando el primer diagnóstico de factores de riesgo para ECNT en Colombia durante el año en curso, bajo la dirección de TEPHINET, INS (Instituto Nacional de SALUD) y FUNCOBES (Fundación Nacional Contra la Obesidad).

La evaluación se desarrolló por semestres, previa autorización de la Coordinadora del Programa y colaboración de los docentes de cada curso y se programó un cronograma que permitiera realizar las mediciones, sin trastornar las jornadas de estudio. Se realizó la encuesta de manera individual y bajo la instrucción directa del grupo de investigadoras; posteriormente, se desarrolló la medición de IMC. Perímetro abdominal y tensión arterial, replicando los parámetros y protocolos de evaluación, estipulados por TEPHINET.

RESULTADOS

Se realizó una relación de variables, con el fin de identificar la prevalencia de factores de riesgo, en la población evaluada.

Entre los resultados al relacionar las variables (semestre, genero, días de consumo de verduras y frutas,) se encontró que en esta categoría el 88,9% de los estudiantes de fisioterapia de género femenino no consume frutas, ni verduras siendo tercer semestre con 3 estudiantes el de mayor número; 10 estudiantes de los cuales 4 corresponden a 6 semestre consumen verduras 2 días y 1 día frutas y son de género femenino, de la misma manera 11 estudiantes consumen verduras 3 días y 2 días frutas siendo el género femenino el único en esta categoría. Así mismo en la categoría de consumo de verduras durante 7 días se destaca el género femenino encontrándose en los semestres 4 y 6 el mayor porcentaje (44,3%).

Al relacionar las variables (consumo de tabaco, alcohol, género, semestre), se encontró que 81 estudiantes de género femenino han consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, siendo tercer semestre con un 19,5% el de mayor ingesta de alcohol, sin embargo, 118 estudiantes no fuman y no han consumido alcohol en los últimos 30 días siendo sexto semestre el de menor consumo 16,9%.

Con relación al hábito de realizar actividad física, se encontró que 40 estudiantes han realizado actividad física vigorosa o moderada o por los menos han caminado 10 minutos, siendo segundo semestre el más activo con un 25%, y solo 4 estudiantes no realizan ningún tipo de actividad este resultado se determinó posterior a la relación de las variables (actividad física en tiempo libre, moderado y vigoroso).

Entre los resultados, al relacionar las variables se evidencio que 52 estudiantes han sido regularmente activos en los últimos 6 meses, realizan actividad física regular, así mismo pretenden ser y se consideran físicamente activos, 49 estudiantes no han sido regularmente activos en los últimos 6 meses, no realizan actividad física regular y no pretenden ser y no se consideran físicamente activos, destacándose 1 y 9 semestre con estas características en un 42,8%. Este es resultado de la relación entre las siguientes variables: genero, semestre, se considera físicamente activo y pretende serlo más en los próximos 6 meses, actualmente hace actividad física regular y ha sido regular en los últimos 6 meses.

El 54,8 % de la población no se considera físicamente activo, con esta percepción se encuentra que 98,3% son de género femenino y 1,7% masculino.

Grafica 1 Total de Personas Por Semestre



2013(UDES, Valledupar)

En la gráfica 1, se representa el total de estudiantes matriculados en la Universidad de Santander, sede Valledupar semestre B del Programa de Fisioterapia por semestres, se evidencia que el mayor número de

estudiantes, se encuentra en los primeros 6 semestres de fisioterapia.

Grafica 2 Porcentajes de relación por sexo en los estudiantes de fisioterapia

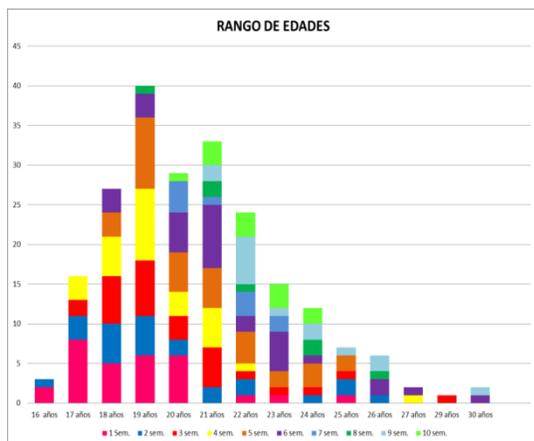


2013(UDES,

Valledupar)

Se evaluaron 217 estudiantes del programa de fisioterapia en la Universidad de Santander (UDES), sede Valledupar del semestre B, en la gráfica 2 se muestra la relación del porcentaje según género, demostrando que el 96% de la población corresponde al género Femenino y el 4% Masculino.

Grafico 3 Rango de Edades

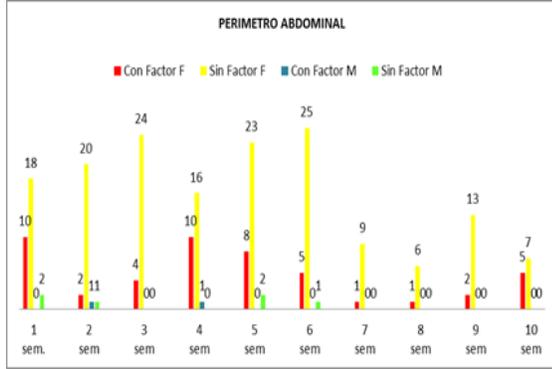


2013(UDES, Valledupar)

El grafico 3, representa las edades de los estudiantes del programa de fisioterapia de la Universidad de Santander, sede Valledupar, semestre B del 2013 de 1° al 10° semestre, encontrándose, edades entre los 16 y 30 años, la población estudiantil en su totalidad arrojo datos resultados dándole el mayor porcentaje

con un 18% a la edad de 19 años.

Grafica4 Perímetro Abdominal



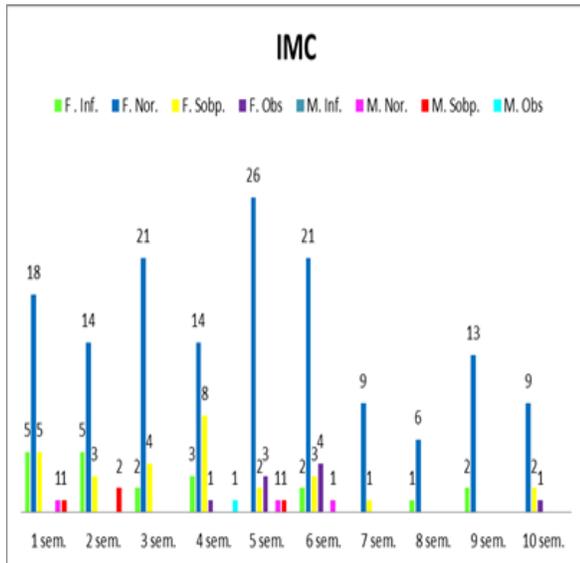
2013(UDES, Valledupar)

La grafica 4, representa el factor de riesgo, basado en el perímetro abdominal de hombres y mujeres, según cada semestre; 1º semestre

muestra un 60% del género femenino con factor de riesgo y un 33% sin factor de riesgo y un 7% sin factor de riesgo para el género masculino de un total de 30 estudiantes evaluados, 2º semestre muestra un 83,3% del género femenino con factor de riesgo y un 8,2% sin factor de riesgo, en género masculino un 4,1% con y sin factor de riesgo de un total de 24 estudiantes evaluados, 3º semestre muestra un 85,7% del género femenino sin factor de riesgo y un 14,7% con factor de riesgo, de un total de 28 estudiantes evaluados, no existen hombres. 4º semestre muestra un 37% del género femenino con factor de riesgo y un 59,2% sin factor de riesgo, en género masculino un 3,8% con factor de riesgo de un total de 27 estudiantes evaluados, 5º semestre muestra un 27% en género femenino con factor de riesgo y un 70% sin factor de riesgo y un 3% sin factor de riesgo para el género masculino de un total de 33 estudiantes evaluados, 6º muestra un 16% en género femenino con factor de riesgo y un 81% sin factor de riesgo y un 3% sin factor de riesgo para el género masculino de un total de 31 estudiantes evaluados, 7º semestre muestra un 10% en género femenino con factor de riesgo y un 90% sin factor de riesgo, con un total de 10 estudiantes evaluados, 8º semestre muestra un 15% en género femenino con factor de riesgo y un 85% sin factor de riesgo de un total de 7 estudiantes evaluados, 9º semestre muestra un 13% de género femenino con factor de riesgo y un 87% sin factor de riesgo, de un total de 15 estudiantes evaluados, 10º semestre muestra un 42% de género femenino con factor de riesgo y un 58% sin factor de riesgo, de un total 12 estudiantes evaluados.

Con lo anterior, se puede identificar que en todos los semestres se encuentra una prevalencia marcada, relacionada con factor de riesgo cardiovascular.

Grafica 5 Índice de Masa Corporal IMC



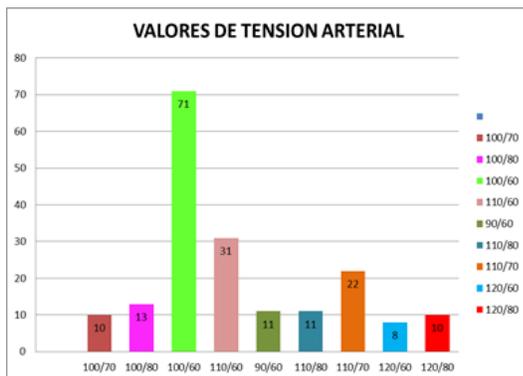
2013(UDES, Valledupar)

En la gráfica 5, se representan los valores de Infra peso Femenino-Masculino, Peso Normal Femenino-Masculino, Sobrepeso Femenino-Masculino, Obesidad Femenina-Masculina.

Se valoraron por semestre, encontrando en los estudiantes se evidencia una tendencia al normopeso con excepción de los estudiantes del 4 semestre, donde se observa un

aumento considerable en los estudiantes del género femenino con sobrepeso. Para el género masculino, debido a que en los semestres 3º, 7º, 8º, 9º y 10º no tiene alumnos, es difícil hacer algún tipo de análisis.

Gráfico 6 Tensión Arterial



2013(UDES, Valledupar)

En la gráfica 6, representada por la tensión arterial, se observó que los estudiantes manejan los valores de tensión arterial en un rango de 90/60 mmHg y 120/80 mmHg, evidenciando que el mayor índice fue de 100/60 con un porcentaje del 68%, y se observó que ningún estudiante del

programa de fisioterapia de la Universidad de Santander (UDES), sede Valledupar, semestre B 2013, presento hipertensión arterial.

DISCUSIÓN

Considerando que la Universidad promueve los hábitos y estilos de vida saludable a partir de los programas de Bienestar, donde se incluye en Programa UDES Juventud Activa, se evidencia la importancia de seguir fomentando conductas saludables y promoviendo políticas institucionales dada la la tendencia los factores de riesgo frente a

las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), como lo evidencia un estudio realizado por Peter Mc Coll,(6) con estudiantes de Medicina de la Universidad de Valparaíso, donde se identificó prevalencia de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles (Inactividad física, tabaquismo, presión arterial alta, sobrepeso y obesidad), por lo cual se implementó una política institucional que recomienda efectuar un examen de salud preventivo, al inicio de cada año académico, con el objetivo de pesquisar factores de riesgo y establecer un programa

Es importante resaltar que los resultados de este estudio reportan que aún se está a tiempo de prevenir factores de riesgo en ECNT, tal como lo justifica el autor Dr. José Ángel Córdova Villalobos, en su estudio sinopsis epidemiológica y prevención integral, donde justifica acciones de promoción frente a las ECNT,(7) las cuales resultarán un ahorro para los sistemas de salud, reduce la mortalidad y aumenta la expectativa de vida con calidad.

Según Felipe Escobar Hernández,(8) en su artículo: *actividad física en los programas de promoción y prevención*, insiste en que el trabajo de los profesionales del área de la salud tiene que estar influenciado por acciones intersectoriales y que sus actividades deben estar enmarcadas por la coordinación, el diseño de políticas y la transición de lo curativo hacia lo preventivo, privilegiando esto último. Por lo cual se hace necesaria la implementación de verdaderas políticas que logren integrar a los sectores privados o no gubernamentales para el cumplimiento de sus responsabilidades sociales con el país y sus habitantes, dejando en un segundo plano las estadísticas que mercantilizan la salud y la restringen a intereses económicos, olvidando el verdadero objetivo de salvar vidas y evitar consecuencias irreversibles.

CONCLUSIONES

Los resultados encontrados en esta investigación muestran que 54,8 % de la población no se considera físicamente activo, el 11,4% del género femenino y masculino presenta sobrepeso y el 3,7% obesidad; con relación al consumo de frutas y verduras el 44,3% logra el consumo diario, Con lo anterior se concluye que la prevalencia de factores de riesgo en los estudiantes de fisioterapia, evidencia la necesidad de insistir en estrategias

efectivas que promuevan hábitos saludables y cambios en la conducta que combatan los factores determinantes de riesgo , y se vea reflejado el perfil profesional del Fisioterapeuta de la UDES que se basa en la prevención y promoción de salud.

BIBLIOGRAFIA

1. (Cillero Hoyos Itziar. 2008.) Tesis Doctoral. Alto Grado de Sedentarismo en los Universitarios. UPV/EHU España.
2. The WHO STEP Wise. Diseases and Mental Health Surveillance of Risk Factors for Noncommunicable Diseases. World Health Organization. Geneva. 2003 Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G, Shibuya K, Adair-Rohani H et al. A comparative Risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet, 2012;
3. Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G, Shibuya K, Adair-Rohani H et al. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet, 2012.
4. http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/conciliacenso/5Mortalidad8_5_05.pdf
5. Carlos A. Giroto, Marta N, Vacchino, Cynthia A. Spillmann y Jorge A. Soria. Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovasculares en Universitarios. Universidad Nacional del Mar del Plata. Argentina. 2011.
6. Peter Mc Coll, Prevalencia de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes de medicina de la Universidad de Valparaíso.
7. Dr. José Ángel Córdova Villalobos, estudio sinopsis epidemiológica y prevención integral, donde justifica acciones de promoción frente a las ECNT.
8. Felipe Escobar Hernández, *actividad física en los programas de promoción y prevención.*

CARACTERIZACIÓN DE FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRASMISIBLES EN LOS ESTUDIANTES DE FISIOTERAPIA DEL SEMESTRE B DE LA UDES SEDE VALLEDUPAR

Margarita Araujo, Karen Carrillo, Daniellys Corzo, Yesenia Cuello, Diana Daza, Verónica Herrera, Sreidy García, Sharina Gutiérrez, Nayleth Granados, Keila Jiménez, Yanis Jiménez, Ma Ofelia Mendoza.⁴

Cristina Gutiérrez Ussa⁵

Gina Bustos⁶

RESUMEN

El objetivo de la siguiente investigación fue determinar la prevalencia de factores de riesgo para Enfermedades Crónicas no Trasmisibles, en los estudiantes del Programa de fisioterapia durante el semestre B del 2013. Esta investigación fue de tipo descriptiva. Metodología. Se evaluaron 217 estudiantes, de 1^o a 10^o semestre del Programa de Fisioterapia de la UDES Valledupar, para determinar factores de riesgo para las ECNT, a través de la aplicación de una encuesta elaborada por la Red Internacional de Programas de Entrenamiento en Epidemiología e Intervenciones en Salud Pública, de la OMS; con la cual se demostró el hábito respecto a nivel de actividad física, alimentación saludable, consumo de tabaco y de alcohol. Adicionalmente se realizaron medidas antropométricas (IMC y Perímetro Abdominal), y toma de la Tensión Arterial. Los resultados encontrados en esta investigación muestran que 54,8 % de la población no se considera físicamente activo, el 11,4% del género femenino y masculino presenta sobrepeso y el 3,7% obesidad, con relación al consumo de frutas y verduras el 44,3% logra el consumo diario. Podemos concluir que La prevalencia de factores de riesgo en los estudiantes de fisioterapia, evidencia la necesidad de insistir en estrategias efectivas que promuevan cambios de conducta y

⁴ Estudiantes 6o Semestre Programa de Fisioterapia Universidad de Santander Sede Valledupar. Semestre B 2013

⁵ Fisioterapeuta, Especialista en Cuidado Respiratorio de la Universidad Javeriana - Especialista en Docencia y Administración Universitaria - Docente Curso Evaluación del Movimiento Humano III Programa de Fisioterapia Universidad de Santander Sede Valledupar. Semestre B 2013

⁶ Fisioterapeuta, docente de metodología de la investigación Programa de Fisioterapia Universidad de Santander Sede Valledupar. Semestre B 2013

combatan los factores determinantes, de tal manera que el perfil profesional realmente se refleje en hábitos saludables.

Palabras clave: Factores de riesgo, prevalencia, hábito, población universitaria.

ABSTRACT

The aim of the following investigation was to determine the prevalence of factors of risk for Chronic Not transmissible Diseases, in the students of the Program of physical therapy during the semester B of 2013. This investigation was of type descriptive. Methodology. 217 students were evaluated, of 1^o a 10^o semester of the Program of Physical therapy of the UDES Valledupar, to determine factors of risk for the ECNT, across the application of a survey elaborated by the International Network of Programs of Training in Epidemiology And Interventions in Health It publishes, of the WHO; with which the habit was demonstrated with regard to level of physical activity, healthy supply, consumption of tobacco and of alcohol. Additional measures were realized antropométricas (IMC and Abdominal Perimeter), and capture of the Arterial Tension. The results found in this investigation show that 54,8% of the population is not considered to be physically active, 11,4 % of the feminine and masculine kind presents overweight and 3,7 % obesity, with relation to the consumption of fruits and vegetables 44,3 % It achieves the daily consumption. We can conclude that The prevalence of factors of risk in the students of physical therapy, demonstrates the need to insist on effective strategies that should promote changes of conduct and should attack the determinant factors, in such a way that the professional profile really is reflected in healthy habits.

Key words: Factors of risk, prevalencia, habit, university population.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”
Multidisciplinario
10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México
ISBN: 978-607-95635

INTRODUCCION

El estilo de vida es la base de la calidad de vida, concepto que la Organización Mundial de la Salud -OMS- define como "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, normas e inquietudes Bassetto (2008). La calidad de vida está relacionada con satisfacción en las actividades diarias, logro de metas de vida, autoimagen, participación de factores personales, socio ambientales y actitud hacia la vida.

Según la OMS 2003 (2) Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) son un problema nacional e internacional de salud pública, que afectan a la mayoría de los países y tienen un impacto muy importante sobre las poblaciones en situación de vulnerabilidad económica y social. Dentro de sus características generales, estas enfermedades no se transmiten de persona a persona, son de larga duración y por lo general evolucionan lentamente.

Las cuatro principales enfermedades no transmisibles son las enfermedades cardiovasculares (como ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares), el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas (como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y la diabetes; estas comparten unos factores de riesgo como el consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas.

METODOLOGIA

Se realizó un estudio tipo descriptivo donde se evaluaron 217 estudiantes del programa de fisioterapia de la UDES Valledupar, que correspondió al 61% del total de los alumnos, donde se evidenciara la prevalencia de los factores de riesgo para las ECNT, aplicando una encuesta elaborada por la Red Internacional



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

de Programas de Entrenamiento en Epidemiología e Intervenciones en Salud Pública, para la vigilancia de Factores de Riesgo, este instrumento se basa en las Encuestas del IPAQ, GPAQ y el Método STEPwise, de la OMS; donde se midió el hábito respecto al nivel de Actividad Física relacionada con (transporte, recreación y tiempo libre), alimentación relacionada con el consumo diario de frutas, verduras y Sal, consumo de Tabaco y de Bebidas Alcohólicas. Adicionalmente se realizaron medidas antropométricas (IMC y Perímetro Abdominal), y Tensión Arterial. Esta batería conformada por una encuesta y mediciones específicas, fue el instrumento utilizado por el Programa Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, liderado por COLDPEPORTES, a partir del cual se está realizando el primer diagnóstico de factores de riesgo para ECNT en Colombia durante el año en curso, bajo la dirección de TEPHINET, INS (Instituto Nacional de SALUD) y FUNCOBES (Fundación Nacional Contra la Obesidad).

La evaluación se desarrolló por semestres, previa autorización de la Coordinadora del Programa y colaboración de los docentes de cada curso y se programó un cronograma que permitiera realizar las mediciones, sin trastornar las jornadas de estudio. Se realizó la encuesta de manera individual y bajo la instrucción directa del grupo de investigadoras; posteriormente, se desarrolló la medición de IMC. Perímetro abdominal y tensión arterial, replicando los parámetros y protocolos de evaluación, estipulados por TEPHINET.

RESULTADOS

Se realizó una relación de variables, con el fin de identificar la prevalencia de factores de riesgo, en la población evaluada.

Entre los resultados al relacionar las variables (semestre, género, días de consumo de verduras y frutas,) se encontró que en esta categoría el 88,9% de los estudiantes de fisioterapia de género femenino no consume frutas, ni verduras



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

siendo tercer semestre con 3 estudiantes el de mayor número; 10 estudiantes de los cuales 4 corresponden a 6 semestre consumen verduras 2 días y 1 día frutas y son de género femenino, de la misma manera 11 estudiantes consumen verduras 3 días y 2 días frutas siendo el género femenino el único en esta categoría. Así mismo en la categoría de consumo de verduras durante 7 días se destaca el género femenino encontrándose en los semestres 4 y 6 el mayor porcentaje (44,3%).

Al relacionar las variables (consumo de tabaco, alcohol, género, semestre), se encontró que 81 estudiantes de género femenino han consumido bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, siendo tercer semestre con un 19,5% el de mayor ingesta de alcohol, sin embargo, 118 estudiantes no fuman y no han consumido alcohol en los últimos 30 días siendo sexto semestre el de menor consumo 16,9%.

Con relación al hábito de realizar actividad física, se encontró que 40 estudiantes han realizado actividad física vigorosa o moderada o por los menos han caminado 10 minutos, siendo segundo semestre el más activo con un 25%, y solo 4 estudiantes no realizan ningún tipo de actividad este resultado se determinó posterior a la relación de las variables (actividad física en tiempo libre, moderado y vigoroso).

Entre los resultados, al relacionar las variables se evidencio que 52 estudiantes han sido regularmente activos en los últimos 6 meses, realizan actividad física regular, así mismo pretenden ser y se consideran físicamente activos, 49 estudiantes no han sido regularmente activos en los últimos 6 meses, no realizan actividad física regular y no pretenden ser y no se consideran físicamente activos, destacándose 1 y 9 semestre con estas características en un 42,8%. Este es resultado de la relación entre las siguientes variables: genero, semestre, se



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

considera físicamente activo y pretende serlo más en los próximos 6 meses, actualmente hace actividad física regular y ha sido regular en los últimos 6 meses.

El 54,8 % de la población no se considera físicamente activo, con esta percepción se encuentra que 98,3% son de género femenino y 1,7% masculino.

Grafica 1 Total de Personas Por Semestre



2013(UDES, Valledupar)

En la gráfica 1, se representa el total de estudiantes matriculados en la Universidad de Santander, sede Valledupar semestre B del Programa de Fisioterapia por semestres, se evidencia que el mayor número de estudiantes, se encuentra en los

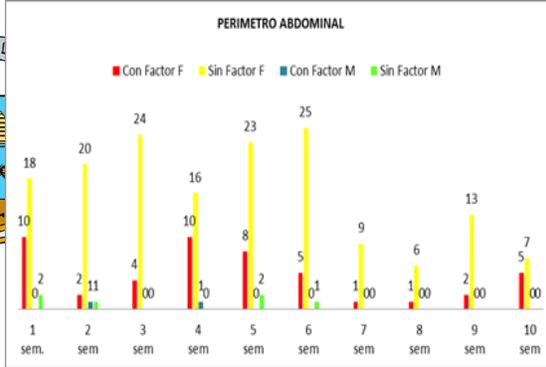
primeros 6 semestres de fisioterapia.

Grafica 2 Porcentajes de relación por sexo en los estudiantes de fisioterapia



2013(UDES,

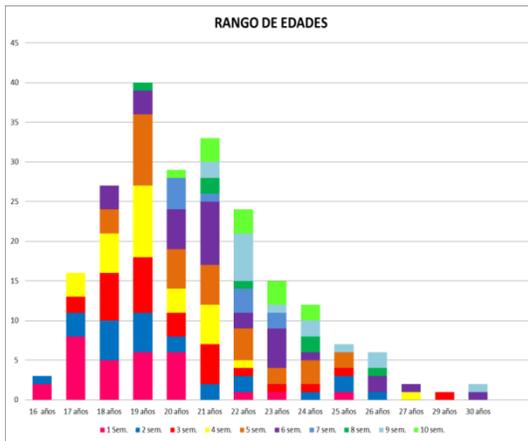
Valledupar)



INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”
disciplinario
Cortazar, Guanajuato, México
8-607-95635

Se evaluaron 217 estudiantes del programa de fisioterapia en la Universidad de Santander (UDES), sede Valledupar del semestre B, en la gráfica 2 se muestra la relación del porcentaje según género, demostrando que el 96% de la población corresponde al género Femenino y el 4% Masculino.

Gráfico 3 Rango de Edades



2013(UDES, Valledupar)

El gráfico 3, representa las edades de los estudiantes del programa de fisioterapia de la Universidad de Santander, sede Valledupar, semestre B del 2013 de 1º al 10º semestre, encontrándose, edades entre los 16 y 30 años, la población

estudiantil en su totalidad arroja datos resultados dándole el mayor porcentaje con un 18% a la edad de 19 años.

Gráfica 4 Perímetro Abdominal

2013(UDES, Valledupar)

La gráfica 4, representa el factor de riesgo, basado en el perímetro abdominal de hombres y mujeres, según cada semestre; 1º semestre muestra un 60% del género femenino con factor de riesgo y un 33% sin factor de riesgo y un 7% sin factor de riesgo para el género masculino de un total de 30 estudiantes evaluados, 2º semestre muestra un 83,3% del género femenino con factor de riesgo y un 8,2% sin factor de riesgo, en género masculino un 4,1% con y sin factor de riesgo de un total de 24 estudiantes evaluados, 3º semestre muestra un 85,7% del género femenino sin factor de riesgo y un 14,7% con factor de riesgo,

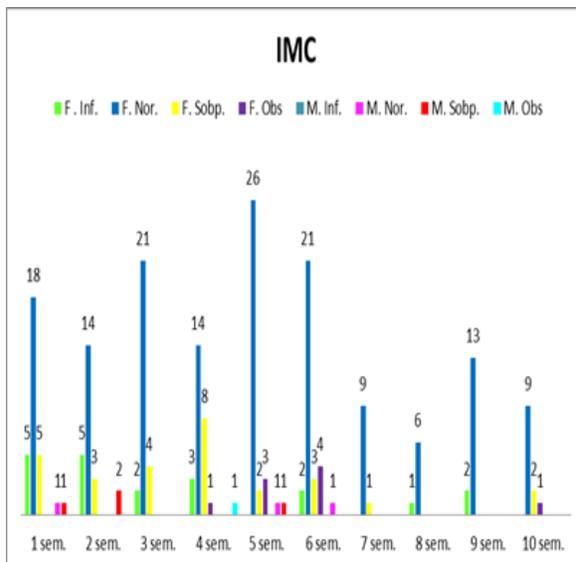


“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”
 Multidisciplinario
 10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México
 ISBN: 978-607-95635

de un total de 28 estudiantes evaluados, no existen hombres. 4º semestre muestra un 37% del género femenino con factor de riesgo y un 59,2% sin factor de riesgo, en género masculino un 3,8% con factor de riesgo de un total de 27 estudiantes evaluados, 5º semestre muestra un 27% en género femenino con factor de riesgo y un 70% sin factor de riesgo y un 3% sin factor de riesgo para el género masculino de un total de 33 estudiantes evaluados, 6º muestra un 16% en género femenino con factor de riesgo y un 81% sin factor de riesgo y un 3% sin factor de riesgo para el género masculino de un total de 31 estudiantes evaluados, 7º semestre muestra un 10% en género femenino con factor de riesgo y un 90% sin factor de riesgo, con un total de 10 estudiantes evaluados, 8º semestre muestra un 15% en género femenino con factor de riesgo y un 85% sin factor de riesgo de un total de 7 estudiantes evaluados, 9º semestre muestra un 13% de género femenino con factor de riesgo y un 87% sin factor de riesgo, de un total de 15 estudiantes evaluados, 10º semestre muestra un 42% de género femenino con factor de riesgo y un 58% sin factor de riesgo, de un total 12 estudiantes evaluados.

Con lo anterior, se puede identificar que en todos los semestres se encuentra una prevalencia marcada, relacionada con factor de riesgo cardiovascular.

Grafica 5 Índice de Masa Corporal



IMC

2013(UDES, Valledupar)

En la gráfica 5, se representan los valores de Infra peso Femenino-Masculino, Peso Normal Femenino-Masculino, Sobrepeso Femenino-



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

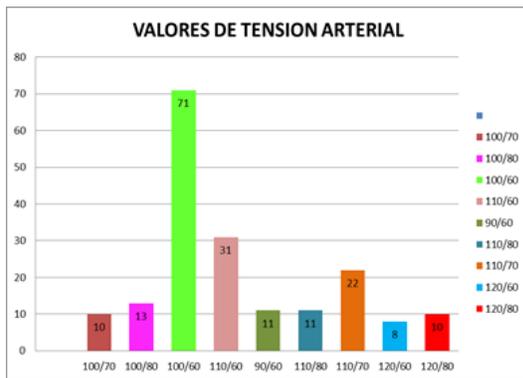
10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

Masculino, Obesidad Femenina-Masculina.

Se valoraron por semestre, encontrando en los estudiantes se evidencia una tendencia al normopeso con excepción de los estudiantes del 4 semestre, donde se observa un aumento considerable en los estudiantes del género femenino con sobrepeso. Para el género masculino, debido a que en los semestres 3°, 7°, 8°, 9° y 10° no tiene alumnos, es difícil hacer algún tipo de análisis.

Grafico 6 Tensión Arterial



2013(UNES, Valledupar)

En la gráfica 6, representada por la tensión arterial, se observó que los estudiantes manejan los valores de tensión arterial en un rango de 90/60 mmHg y 120/80 mmHg, evidenciando que el mayor índice fue de 100/60 con un porcentaje del 68%, y se

observó que ningún estudiante del programa de fisioterapia de la Universidad de Santander (UNES), sede Valledupar, semestre B 2013, presento hipertensión arterial.

DISCUSIÓN

Considerando que la Universidad promueve los hábitos y estilos de vida saludable a partir de los programas de Bienestar, donde se incluye en Programa UNES Juventud Activa, se evidencia la importancia de seguir fomentando conductas saludables y promoviendo políticas institucionales dada la la tendencia los factores de riesgo frente a las enfermedades crónicas no trasmisibles (ECNT), como lo evidencia un estudio realizado por Peter Mc Coll,(6) con estudiantes de Medicina de la Universidad de Valparaíso, donde se identificó prevalencia de factores de



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles (Inactividad física, tabaquismo, presión arterial alta, sobrepeso y obesidad), por lo cual se implementó una política institucional que recomienda efectuar un examen de salud preventivo, al inicio de cada año académico, con el objetivo de pesquisar factores de riesgo y establecer un programa

Es importante resaltar que los resultados de este estudio reportan que aún se está a tiempo de prevenir factores de riesgo en ECNT, tal como lo justifica el autor Dr. José Ángel Córdova Villalobos, en su estudio sinopsis epidemiológica y prevención integral, donde justifica acciones de promoción frente a las ECNT,(7) las cuales resultarán un ahorro para los sistemas de salud, reduce la mortalidad y aumenta la expectativa de vida con calidad.

Según Felipe Escobar Hernández,(8) en su artículo: *actividad física en los programas de promoción y prevención*, insiste en que el trabajo de los profesionales del área de la salud tiene que estar influenciado por acciones intersectoriales y que sus actividades deben estar enmarcadas por la coordinación, el diseño de políticas y la transición de lo curativo hacia lo preventivo, privilegiando esto último. Por lo cual se hace necesaria la implementación de verdaderas políticas que logren integrar a los sectores privados o no gubernamentales para el cumplimiento de sus responsabilidades sociales con el país y sus habitantes, dejando en un segundo plano las estadísticas que mercantilizan la salud y la restringen a intereses económicos, olvidando el verdadero objetivo de salvar vidas y evitar consecuencias irreversibles.

CONCLUSIONES

Los resultados encontrados en esta investigación muestran que 54,8 % de la población no se considera físicamente activo, el 11,4% del género femenino y masculino presenta sobrepeso y el 3,7% obesidad; con relación al consumo de



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

frutas y verduras el 44,3% logra el consumo diario, Con lo anterior se concluye que la prevalencia de factores de riesgo en los estudiantes de fisioterapia, evidencia la necesidad de insistir en estrategias efectivas que promuevan hábitos saludables y cambios en la conducta que combatan los factores determinantes de riesgo , y se vea reflejado el perfil profesional del Fisioterapeuta de la UDES que se basa en la prevención y promoción de salud.

BIBLIOGRAFIA

1. (Cillero Hoyos Itziar. 2008.) Tesis Doctoral. Alto Grado de Sedentarismo en los Universitarios. UPV/EHU España.
2. The WHO STEP Wise. Diseases and Mental Health Surveillance of Risk Factors for Noncommunicable Diseases. World Health Organization. Geneva. 2003 Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G, Shibuya K, Adair-Rohani H et al. A comparative Risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet, 2012;
3. Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G, Shibuya K, Adair-Rohani H et al. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990-2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet, 2012.
4. http://www.dane.gov.co/files/investigaciones/poblacion/conciliacenso/5Mortalidad85_05.pdf
5. Carlos A. Giroto, Marta N, Vacchino, Cynthia A. Spillmann y Jorge A. Soria. Prevalencia de Factores de Riesgo Cardiovasculares en Universitarios. Universidad Nacional del Mar del Plata. Argentina. 2011.



“CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN 2014”

Multidisciplinario

10 y 11 de abril de 2014, Cortazar, Guanajuato, México

ISBN: 978-607-95635

6. Peter Mc Coll, Prevalencia de factores de riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles en estudiantes de medicina de la Universidad de Valparaíso.
7. Dr. José Ángel Córdova Villalobos, estudio sinopsis epidemiológica y prevención integral, donde justifica acciones de promoción frente a las ECNT.
8. Felipe Escobar Hernández, *actividad física en los programas de promoción y prevención.*